

Genezing is met liefde aanraken wat eerder met angst werd aangeraakt.
[Stephen Levine]

Reiki is een Japanse techniek voor stressvermindering en ontspanning, die tevens de genezing bevordert. Het wordt toegediend door 'handoplegging' en is gebaseerd op de overdracht van een onzichtbare 'levenskrachtenergie'. Deze stroomt altijd door ons heen en zorgt ervoor dat we leven. Als iemands 'levenskrachtenergie' laag is, is de kans groter dat hij/zij ziek wordt of stress ervaart. Als deze hoog is, zijn we beter in staat gelukkig en gezond te zijn.

Het woord Reiki is samengesteld uit twee Japanse woorden: Reī wat 'Gods wijsheid of de hogere macht' betekent en Ki wat 'levenskrachtenergie' is. Reiki is dus eigenlijk 'spiritueel geleide levenskrachtenergie'.

Een behandeling voelt als een heerlijke stralende energie van liefde die door en om je heen stroomt. Reiki behandelt de hele persoon: lichaam, emotie, geest en ziel, en creëert vele gunstige effecten, waaronder ontspanning en gevoelens van vrede, veiligheid en welzijn. Velen hebben

wonderbaarlijke resultaten gerapporteerd, ik ben zelf meermaals met verstomming geslagen van de resultaten.

Reiki is een eenvoudige, natuurlijke en veilige methode voor spirituele genezing en zelfverbetering die iedereen kan gebruiken. Het is effectief geweest bij het helpen van vrijwel elke bekende ziekte of kwaal en heeft altijd een gunstig effect. Het werkt ook in combinatie met alle andere medische of therapeutische verzorging om bijwerkingen te verlichten en herstel te bevorderen. In België en Zwitserland wordt het vaak als ondersteunende behandeling in de zorg gebruikt, en ook soms terugbetaald door de ziekteverzekering.

Het is heerlijk ontspannend om te ondergaan, er is geen enkel ongemak aan verbonden. Het is als een "inwendige verfrissende douche" die ongeveer 1 uur duurt.

Wenst u zelf Reiki te geven? Het is een verbazingwekkend eenvoudige techniek om

zelf te leren. Het vermogen om Reiki te gebruiken wordt niet in de gebruikelijke zin onderwezen, maar wordt tijdens Reiki-lessen en oefeningen aan de student overgedragen. Dit vermogen wordt doorgegeven tijdens een "afstemming" gegeven door een Reiki-meester en stelt de student in staat een onbeperkte voorraad "levenskrachtenergie" aan te boren en gezondheid en kwaliteit van leven te verbeteren.

Het gebruik ervan is niet afhankelijk van iemands intellectuele capaciteiten of spirituele ontwikkeling en is daarom voor iedereen beschikbaar, ook kinderen zijn soms heel goede Reiki gevers, dieren genieten mateloos van een Reiki behandeling. Het is met succes onderwezen aan duizenden mensen van alle leeftijden en achtergronden.

Reiki beginselen in Japanse schrift:

招福の秘法
萬病の靈藥
今日文には怒るな
心配すな感謝して
業も付けぬ人に親類
相ノ合掌も心に念じ
口に出さず
毎朝 白井靈氣療法
聲一祖
白井麗男

**Genezing is met liefde aanraken wat eerder met angst werd aangeraakt.
[Stephen Levine]**

Reiki beginselen in onze taal:

- **Maak je vandaag geen zorgen.**
- **Roep vandaag geen woede of boosheid op.**
- **Eer je vader, moeder je leermeesters en ouderen.**
- **Leef oprecht.**
- **Toon dankbaarheid aan elk levend wezen.**

Hoewel Reiki spiritueel van aard is, is het geen religie. Er is geen dogma aan verbonden, en er is niets dat je moet geloven om Reiki te leren en te gebruiken.

In feite is Reiki helemaal niet afhankelijk van geloof en zal het werken, of je er nu in gelooft of niet. Omdat Reiki van een Goddelijke kracht komt, merken veel mensen dat het gebruik van Reiki hen meer in contact brengt met de ervaring van hun eigen religie, in plaats van er slechts een intellectueel concept van te hebben.

Hoewel Reiki geen religie is, is het toch belangrijk om te leven en te handelen op een manier die de harmonie met anderen

bevordert. Mikao Usui, de grondlegger van het Reiki-systeem voor natuurlijke genezing, raadde je aan bepaalde eenvoudige ethische idealen in praktijk te brengen om vrede en harmonie te bevorderen, die vrijwel universeel zijn in alle culturen.

Het is dan ook na een studie van 2004 tot 2022, en met een diep respect voor elk levend wezen dat ik sinds kort volledige Reiki behandelingen en lessen geef.

In een behandeling, kan u naar eigen keuze door handoplegging (aanraking) Reiki ontvangen; of indien u zich daar minder comfortabel bij voelt: Reiki ontvangen zonder aanraking, maar door afstands- Reiki straling. Alvorens een behandeling te bekomen, gaat er altijd een leuke babbel vooraf. Trouwens op de Reiki tafel wordt u lekker in een heerlijk zacht dekentje ingepakt 😊.

Gemiddelde duur van een **Reiki beurt: 60 minuten**, alhoewel ik voorstel om er in uw agenda toch 90 min. voor vrij te maken!

De kracht van Reiki is universeel en gratis, maar voor mij zijn er onkosten aan verbonden: Verplaatsingen, Reiki olie, leuk muziekje, etherische olie voor een lekker geurtje, de 4 Masteropleidingen die ik volgde, de bijscholingen, het lidmaatschap aan de internationale vereniging van Reiki masters enz.

Ik zou vereerd zijn mocht u een budget van 50 euro aanvaarden voor 60- 90 minuten ontspanning.

Dirk Vercammen,

Maitre Reiki Ryoho/HolyFire

29, Rue du Rechandet

F-25640 Ougney La Roche

☎ **+32 (0)479/17.02.71**

✉ dirk.le.professionnel@gmail.com

